

## Nieuws van St. Sizanani, voorjaar 2011

We kunnen u weer verslag doen van vele bijzondere zaken uit het werk van SiSA en SET in het Nqutu district. Dagelijks zijn daar vele mensen in de weer om dichtbij mensen te zijn in woord en daad.

### **Op bezoek met thuiszorgers**

Regelmatig gaan mw. Zwane, onze thuiszorg coördinator, en ik samen of alleen met onze thuiszorgers op bezoek bij hun patiënten. We doen dit om het werk van de thuiszorgers te controleren maar ook om hen en hun patiënten te bemoedigen en grotere problemen te bespreken. Op zo'n dag waarop we deze bezoeken doen, komen we met allerlei problemen, maar ook mooie dingen in aanraking.

### Met medicijnen kan eerder worden begonnen.

Zo gaan we bv. op bezoek bij een vrouw die al langere tijd anti retrovirale middelen (middelen tegen AIDS) gebruikt en nu wat kwakkelt. De vorige keer moesten we voorzichtig met haar praten want niet iedereen in haar familie wist dat ze HIV + ( besmet met AIDS virus) is. Nu kunnen we openlijk van gedachten wisselen. Met behulp van onze thuiszorgster heeft ze haar familie ingelicht en die ondersteunt haar. Bij dit bezoek ontmoeten we nu ook haar zwager, die HIV+ is en zijn vrouw al verloren heeft . En ook een schoonzus voor wie hetzelfde geldt . Nodeloos te vragen waaraan de respectievelijke vrouw en man overleden zijn. De schoonzus is pas begonnen met anti retrovirale middelen.

Het departement van gezondheid heeft het nivo tot waar de immuniteit gedaald moet zijn voor je deze middelen krijgt verhoogd. Van 200 naar 350. Dat betekent dat de mensen nu eerder aan medicijnen op kosten van de staat kunnen beginnen en niet pas in een verder gevorderd stadium van AIDS. Het is heel belangrijk om goed te eten wanneer je anti retrovirale middelen gebruikt. Deze medicijnen kunnen allerlei bijwerkingen hebben en daar kun je beter tegen met een goed gevoed lichaam. Samen met de medicijnen krijgen de patiënten elke maand vitamine pillen.

### Pap van Sizanani

Eerder kregen ze ook vaak een paar zakjes verrijkte pap maar dat is in Nqutu afgelopen. Teveel patiënten misschien? Gelukkig is er een zuivelbedrijf dat aan Sizanani elke maand een grote hoeveelheid pap schenkt. En nu kunnen we bij deze familie gezond eten achterlaten. Normaal deelt Sizanani geen eten uit. Ons doel is juist om mensen te trainen zichzelf te helpen. Patiënten die anti AIDS medicijnen gebruiken en bij wie het immuniteitsnivo tot een zekere grens gedaald is kunnen een uitkering van de regering krijgen. Maar voor je die uitkering krijgt moet je allerlei papieren in orde hebben: een geboortecertificaat bv. en een identiteitsbewijs. Veel mensen hebben dat niet.

Vaak helpen onze thuiszorgers en coördinator, via de contacten die we hebben bij de departementen, dat die papieren er komen. Dat duurt wel even en in de tussentijd zijn de mensen vaak te zwak om te werken en krijgen dus ook nog geen uitkering. In die periode proberen we de patiënten te helpen met verrijkte pap en soms kleding.

Helpt u hen helpen? **Het bestuur van St. Sizanani**

Wordt vervolgd.....

## **SiSA nieuwsbrokjes**

### Nieuwe kippenhokken succesvol in gebruik genomen.

Op de plaatsen Nkande, Haladu, Machanca en Nondweni konden we kippenhuizen bouwen. Ze zijn nu klaar en de eerste groepen kuikens worden er gevoerd. De kippenhouders kunnen in de nieuwe kippenhuizen twee maal zoveel kuikens voeren dan in de vroegere hutten die ze gebruikten. Een goede tijd van het jaar: de kippen zullen net voor kerstfeest vet genoeg zijn om verkocht en gegeten te worden. Men eet hier ook graag lekker met kerst en omdat velen zich geen ander vlees kunnen veroorloven worden er veel kippen gebraden.

De kippenhouderij op Bizanani was succesvol dit jaar. Eerst leek dat niet zo. In de hut waar de kuikens gehouden worden bleken ook ratten te zijn die kuikentjes aten en zelfs aan de drink- en voerbakken knaagden. Dat was een terugval voor de mensen. Nadat de hut goed schoongemaakt en bespoten was zijn ze toch verder gegaan.

En nu aan het einde van het jaar hebben ze R 7000,00 (ca. €700) gespaard en een hut vol kuikens. Iedereen krijgt een deel van de winst in deze dure December en Januari maanden. Misschien lijkt R 7000,00 voor u niet veel maar voor deze mensen is het dat wel. Het betekent een deel in de winst van meer dan een maandloon voor velen.

We hopen in 2011 genoeg fondsen te hebben om ook deze groep een kippenhuis te laten bouwen.

*Marga Baron SiSA*

### Alfabetiseringslessen uitgebreid.

De geletterheidsklassen gaan door. Bij Nondweni namen we een paar klassen over die geleid werden door twee vrouwen uit de gemeenschap die geen leerplan en boeken hadden. Ze waren uit zichzelf begonnen met geletterdheidslessen maar vastgelopen en vroegen Sizanani SA om hulp. Ze zijn nu deel van SiSA. Op kwaNyezi werd een nieuwe klas geopend.

Hier zijn nu 16 mensen die leren lezen en schrijven, sommigen kunnen dit al en leren Engels. Ze hebben allemaal

al een paar tests gedaan en kregen onlangs certificaten daarvoor. De groep is heel enthousiast en had een ceremonie georganiseerd voor de overhandiging van de certificaten.

De gemeenschap was uitgenodigd, er was gekookt en onze coördinator, mw. Ngobese, werd gevraagd om in haar toga te komen en de certificaten te overhandigen samen met de plaatselijke

facilitator, mw. Ngoza.

Het werk van SiSA en SET kan onmogelijk zonder uw financiële steun en gebed. We hopen dat u bovenstaande aanleiding vindt om ons blijvend te steunen?

[www.sizanani.nl](http://www.sizanani.nl)

## **Het bestuur**