

Maart 2011

In deze brief treft u weer een impressie van de werkzaamheden over de afgelopen periode van Sizanani South Africa (SiSA) en Sizanani Education Trust (SET).

*Sizanani biedt kleinschalig ontwikkelingswerk gerelateerd aan het zendingswerk van de NGZN (Nederlands Gereformeerde Zendingsver. Nqutu. Sizanani S.A. geeft cursussen op het gebied van ondernemen, alfabetisering en engels en geeft startkapitaal aan beginnende ondernemers. Ze zet zich in voor AIDS patiënten en hun kinderen. Door de EducationTrust (SET) worden studiebeurzen toegekend. Wilt u dit werk financieel steunen dan kunt u een bijdrage storten op bankrek. 47.44.16.038 t.n.v. Stichting Sizanani, te Almere*



## Op bezoek met thuiszorgers (1)

Regelmatig gaan mw. Zwane, onze thuiszorg coordinator, en ik samen of alleen met onze thuiszorgers op bezoek bij hun patiënten. We doen dit om het werk van de thuiszorgers te controleren maar ook om hen en hun patiënten te bemoedigen en grotere problemen te bespreken. Op zo'n dag waarop we deze bezoeken doen, komen we met allerlei problemen, maar ook mooie dingen in aanraking.

### Met medicijnen kan eerder worden begonnen.

Zo gaan we bv. op bezoek bij een vrouw die al langere tijd anti retrovirale middelen (middelen tegen AIDS) gebruikt en nu wat kwakkelt. De vorige keer moesten we voorzichtig met haar praten want niet iedereen in haar familie wist dat ze HIV + ( besmet met AIDS virus) is. Nu kunnen we openlijk van gedachten wisselen. Met behulp van onze thuiszorgster heeft ze haar familie ingelicht en die ondersteunt haar. Bij dit bezoek ontmoeten we nu ook haar zwager, die HIV+ is en zijn vrouw al verloren heeft . En ook een schoonzus voor wie hetzelfde geldt . Nodeloos te vragen waaraan de respectievelijke vrouw en man overleden zijn. De schoonzus is pas begonnen met anti retrovirale middelen. Het departement van gezondheid heeft het nivo tot waar de immuniteit gedaald moet zijn voor je deze middelen krijgt verhoogd. Van 200 naar 350. Dat betekent dat de mensen nu eerder aan medicijnen op kosten van de staat kunnen beginnen en niet pas in een verder gevorderd stadium van AIDS. Het is heel belangrijk om goed te eten wanneer je anti retrovirale middelen gebruikt. Deze medicijnen kunnen allerlei bijwerkingen hebben en daar kun je beter tegen met een goed gevoed lichaam. Samen met de medicijnen krijgen de patiënten elke maand vitamine pillen.



*Drie familieleden met HIV, met de thuiszorgster van SiSA*

### Pap van Sizanani

Eerder kregen ze ook vaak een paar zakjes verrijkte pap maar dat is in Nqutu afgelopen. Teveel patiënten misschien? Gelukkig is er een zuivelbedrijf dat aan Sizanani elke maand een grote hoeveelheid pap schenkt. En nu kunnen we bij deze familie gezond eten achterlaten.

Normaal deelt Sizanani geen eten uit. Ons doel is juist om mensen te trainen zichzelf te helpen. Patiënten die anti AIDS medicijnen gebruiken en bij wie het immuniteitsnivo tot een zekere grens gedaald is kunnen een uitkering van de regering krijgen. Maar voor je die uitkering krijgt moet je allerlei papieren in orde hebben: een geboortecertificaat bv. en een identiteitsbewijs. Veel mensen hebben dat niet.

Vaak helpen onze thuiszorgers en coördinator, via de contacten die we hebben bij de departementen, dat die papieren er komen. Dat duurt wel even en in de tussentijd zijn de mensen vaak te zwak om te werken en krijgen dus ook nog geen uitkering. In die periode proberen we de patiënten te helpen met verrijkte pap en soms kleding.

Helpt u hen helpen ?

### **SiSA nieuwsbrokjes**

#### Nieuwe kippenhokken succesvol in gebruik genomen.

Op de plaatsen Nkande, Haladu, Machanca en Nondweni konden we kippenhuizen bouwen. Ze zijn nu klaar en de eerste groepen kuikens worden er gevoerd. De kippenhouders kunnen in de nieuwe kippenhuizen twee maal zoveel kuikens voeren dan in de vroegere hutten die ze gebruikten. Een goede tijd van het jaar: de kippen zullen net voor kerstfeest vet genoeg zijn om verkocht en gegeten te worden. Men eet hier ook graag lekker met kerst en omdat velen zich geen ander vlees kunnen veroorloven worden er veel kippen gebraden.

De kippenhouderij op Bizanani was succesvol dit jaar. Eerst leek dat niet zo. In de hut waar de kuikens gehouden worden bleken ook ratten te zijn die kuikentjes aten en zelfs aan de drink- en voerbakken knaagden. Dat was een terugval voor de mensen. Nadat de hut goed schoongemaakt en bespoten was zijn ze toch verder gegaan. En nu aan het einde van het jaar hebben ze R 7000,00 (ca. €700) gespaard en een hut vol kuikens. Iedereen krijgt een deel van de winst in deze dure December en Januari maanden. Misschien lijkt R 7000,00 voor u niet veel maar voor deze mensen is het dat wel. Het betekent een deel in de winst van meer dan een maandloon voor velen.

We hopen in 2011 genoeg fondsen te hebben om ook deze groep een kippenhuis te laten bouwen.

#### Gemeenschapstuinen.

Er valt veel regen deze zomer, soms te veel. Maar voor de groentetuinen is het goed. De tuinen op Ohaleni en Munywana, die te kampen hadden met watertekort, leveren nu weer groenten en voor de andere tuinen hoeft geen water aangedragen te worden.

Voor de mensen op kwaMachanca zijn blij. De laatste tijd hadden ze alleen 's nachts water en moesten opstaan in het midden van de nacht om water op te vangen voor de huishouding en de tuin.

In 2010 konden we de grotere groentetuin- en water projecten bij emaBhuqwini en Barklieside afmaken. Beide zijn gemeenschapstuinen en groter dan onze andere tuinen. Op beide plekken is ook water aangelegd naar de tuinen vanaf een altijd stromende bron. Hier zullen dus geen droogte problemen zijn.

Omdat deze tuinen groot zijn en er dus veel plantjes geplant moeten worden willen we de groepen in 2011 graag helpen om zelf van zaden groenteplantjes te kweken. Daarvoor moet er over een gedeelte van de tuinen een schaduwnet gespannen worden dat in verschillende graden zonlicht doorlaat. Zoals de plantjes groeien worden ze steeds in meer zonlicht geplaatst en uiteindelijk in de grond geplant.

#### Alfabetiseringslessen uitgebreid.

De geletterheidsklassen gaan door. Bij Nondweni namen we een paar klassen over die geleid werden door twee vrouwen uit de gemeenschap die geen leerplan en boeken hadden. Ze waren uit zichzelf begonnen met geletterdheidslessen maar vastgelopen en vroegen Sizanani SA om hulp. Ze zijn nu deel van SiSA.

Op kwaNyezi werd een nieuwe klas geopend. Hier zijn nu 16 mensen die leren lezen en schrijven, sommigen kunnen dit al en leren engels.

Ze hebben allemaal al een paar tests \*gedaan en kregen onlangs certificaten daarvoor. De groep is heel enthousiast en had een ceremonie georganiseerd voor de overhandiging van de certificaten. De gemeenschap was uitgenodigd, er was gekookt en onze coordinator, mw. Ngobese, toga te komen en de certificaten te overhandigen samen met de plaatselijke facilitator, mw. Ngoza.

Marga Baron (SiSA)

*De overhandiging van een certificaat*



Yt Keesenberg, de voorzitter van SET schrijft:

### **Met Lungeleni op weg naar het vak van Modeontwerpster (fashion design)**

Eind 2008 zat ze voor me in de studeerkamer, heel vastberaden maar toch niet wetend wat ze na haar eindexamen zou moeten gaan doen. Een ding was zeker, ze wist wel dat ze beslist carrière wilde gaan maken, en dat ze dat niet zou kunnen doen als ze thuis bleef. Haar huis is gelegen diep in het zuiden van Nqutu, waar nog geen electriciteit is en waar de mensen aan hun tradities vasthouden.

Haar eerste keus bij haar verzoek om een studiebeurs bij SET was: journalistiek, haar tweede keuze was mode ontwerp (fashion design). Nog al uiteenlopende studies, maar belangrijk was dat ze goed met mensen kan werken. We lieten haar een test maken waaruit bleek dat ze ook nog maatschappelijk werk zou kunnen gaan doen. We ontvingen het volgende advies: verbeter eerst haar Engels, want dat zal ze kunnen gebruiken bij elke studie die ze kiest, en laat haar een tijdje meedraaien in de beroepen die ze zal willen uitoefenen.

Ze volgde een jaar Engels in Vryheid (kwaZulu) en gedurende dat jaar liep ze mee met maatschappelijke werkers, en keek ze bij de krant of journalistiek een goede keuze voor haar zou zijn.

Ze deed ook nog een computercursus maar bleef onzeker, totdat we haar plotseling een basis cursus naaien in de vakantietijd lieten volgen. Die cursus opende haar ogen voor de toekomst. Ze genoot voluit, toonde heel veel creativiteit en daarna wist zij en wij dat mode ontwerp de weg zou zijn die Lungeleni moest gaan. Het jaar daarop, in 2009, kon Lungeleni naar Pietermaritzburg gaan waar ze een meer gevorderde praktische naaicursus kon volgen die haar ook liet kennismaken met de zakelijke kant van een bedrijf.



*Prachtig werk van Lungeleni*

Aan het eind van dat jaar moesten we weer zoeken naar een opleiding die

haar verder zou bekwamen in het ontwerpen en naaien van kleding. Het is een wonder van de Here dat we in contact kwamen na allerlei omwegen, met de "Lindiwe Khuzwayo Academy of Fashion Design" in Durban, die nadat Lungeleni haar portfolio had laten zien besloot haar aan te nemen. Ze volgt nu een opleiding van twee jaar, waarna ze een diploma zal ontvangen. Het gaat bijzonder goed met haar, ze ontwerpt, en maakt de meest prachtige kleding. Ze gaat naar shows, waar haar werk beoordeeld wordt en ze valt in de prijzen. Zo ontving ze een derde prijs in 2010 voor het ontwerpen van een avondjapon .

Toen we onze vergadering van de SET op 15 Januari 2011 hielden was zij er met een grote tas vol met gemaakte kleding. En die kleding werd



geshowd door een aantal van onze studenten. Het was een groot feest van kleur en van enthousiast applaus. Aan het einde van dit jaar hopen we dat een fashion design bedrijf haar in dienst wil nemen en dat ze zich verder kan ontwikkelen. We zijn reuze dankbaar dat u uw geld in haar investeert want dat is echt de moeite waard !!! We zijn bijzonder trots op haar!

*De modeshow*

## **Slot**

In het volgende nummer in mei zal een

artikel verschijnen over huwelijksgebruiken bij de Zulu, alsmede het tweede deel van "Op bezoek met thuiszorgers".

Het werk van SiSA en SET kan onmogelijk zonder uw financiële steun en gebed. We hopen dat u bovenstaande aanleiding vindt om ons blijvend te steunen.

Het bestuur



